



**École Saint-Jean-Baptiste
1910 Broad Hollow Gate
Mississauga , L5L 3T4**

Tél. : 905-820-7460 Téléc. : 905-820-2774

AVIS D'ALLERGIE

Cette lettre a pour but de vous rappeler que nous avons plusieurs enfants dans notre école qui ont une grave allergie alimentaire potentiellement mortelle (anaphylaxie) aux arachides et aux fruits à coque (noix, etc.). Il s'agit d'une affection médicale qui cause une grave réaction à certains aliments (même en minuscule quantité) et qui peut entraîner la mort en quelques minutes. Afin d'assurer que tous nos élèves sont en sécurité, nous avons besoin de votre soutien et votre collaboration. Nous vous prions d'apporter à l'école, et dans l'autobus scolaire, que des goûters et des repas sans arachide ou noix. Le beurre d'arachide et le Nutella sont strictement défendus et vous devrez vérifier les étiquettes d'autres produits alimentaires comme les muffins et les tablettes granola avant de les inclure dans le goûter de votre enfant.

Afin de vous aider, nous avons inclus ci-bas une **liste d'ingrédients qui indiquent la présence d'arachides et de noix.**

Arachide	Amande	Noix	Pacane
Beurre d'arachide	Aveline	Noix de Brésil	Pistache
Cacahouète	Beurre de noix	Noix de Grenoble	Praline
Dragées (been nuts)	Cachou	Noix de macadam	
Huile d'arachide	Faine	Noix de pin (pignon)	
Mandelonas	Huile de noix	Noix mélangées	
Produits Nu-nut	Marron	Noix piquée	
	Noisette	Noix de noyer cendré	

Voici aussi une liste de **suggestions de collations et de repas ne contenant pas d'arachide ou de noix** :

Produits céréaliers	Produits laitiers
Pains, bagels, petits pains, brioches Muffins Pain pita Craquelins, biscottes Riz Soupe aux nouilles	Lait blanc ou au chocolat Yogourt Fromage Fromage cottage Pouding au lait Soupe à base de lait
Légumes et fruits	Viandes et substituts
Fruit frais Fruits en conserve dans leur propre jus Jus de fruit Jus de tomate/légumes Légumes crus Salade à base de légumes : salade verte, salade de chou, salade de pommes de terre Soupe à base de légumes Salade de fruits	Oeuf dur Poulet Viandes froides (rôti de bœuf, jambon, dinde, salami, pastrami) Thon ou saumon mis en conserve au naturel Fèves ou lentilles Restes de pain de viande
	Autres aliments
	Ragoût de bœuf Pizza Chili maison Salades de céréales et de légumes (taboulé) Soupes Pâtes alimentaires et sauce Macaroni et fromage Légumes et trempette au yogourt Sandwich/sous-marin (viande et fromage) Salade de poulet sur pain de seigle

Enfin, nous vous demandons aussi de nous aider en apprenant à votre enfant qu'il s'agit d'une situation très grave et en le dissuadant de partager la nourriture avec les autres personnes.

Nous vous remercions d'avance de votre compréhension et de votre collaboration.

N'hésitez pas de communiquer avec l'école si vous avez des questions.

Lynn Allen, conseil d'école 2009-2010

